



INSTITUTION MONT SAINT JEAN

Manger Bien
Grandir Sain !

SEMAINE DU 15 AU 19 SEPTEMBRE 2025

LUNDI

BAR A SALADE

Jambon grillés ou Filet de Colin

Boulgour

Haricot beurre

BAR A DESSERT

MARDI

BAR A SALADE

Moussaka de bœuf ou poisson blanc
croutes aux cèpes

Riz blanc

Légumes du jour

BAR A DESSERT

JEUDI

BAR A SALADE

Boulette Kefta à la marocaine ou
Dorade sebaste

Pâtes

Brocolis rôtis

BAR A DESSERT

VENDREDI

BAR A SALADE

Croque jambon ou Filet de Loup

Frites au four

Butternut rôtis

BAR A DESSERT

BAR A SALADE COMPOSE DE : ENTREE CRUDITE, SALADE VERTE, ENTREE FECULENT

BAR A DESSERT COMPOSE DE: YAOURT OU FROMAGE BLANC, FRUITS OU COMPOTE,
FROMAGE EN TRANCHE, UNE PATISSERIE PAR SEMAINE