



INSTITUTION MONT SAINT JEAN

Manger Bien
Grandir Sain !

SEMAINE DU 1 AU 5 DECEMBRE

LUNDI

BAR A SALADE

Emincé de dinde crème safranée
ou Filet de merlu

Boulgour

Haricots plats

BAR A DESSERT

MARDI

BAR A SALADE

Fricadelle de bœuf ou colin en
croute de pesto

Penne au pesto

Poêlée de légumes provençale

BAR A DESSERT

JEUDI

BAR A SALADE

Chicken tikka massala ou dos de
colin

Riz basmati

Chou fleur rôti

BAR A DESSERT

VENDREDI

BAR A SALADE

Sauté de porc à la farigoulette ou
poisson du jour

Pomme forestine

Légumes du jour

BAR A DESSERT

BAR A SALADE COMPOSE DE : ENTREE CRUDITE, SALADE VERTE, ENTREE FECULENT

BAR A DESSERT COMPOSE DE: YAOURT OU FROMAGE BLANC, FRUITS OU COMPOTE,
FROMAGE EN TRANCHE, UNE PATISSERIE PAR SEMAINE