



INSTITUTION MONT SAINT JEAN

Manger Bien
Grandir Sain !

SEMAINE DU 24 AU 28 NOVEMBRE

LUNDI

BAR A SALADE

Ravioli au bœuf

Sauce napolitaine ou crème de pesto

Légumes façon piperade

BAR A DESSERT

MARDI

BAR A SALADE

Haché de porc ou cœur de merlu

Purée de pdt

Carottes glacées

BAR A DESSERT

JEUDI

BAR A SALADE

Brochette de dinde BBQ ou colin
croustade aux cèpes

Blé à la tomate

Haricots verts persillée

BAR A DESSERT

VENDREDI

BAR A SALADE

Mix de boulette bœuf et agneau
sauce salsa ou Poisson du jour

Mélange de céréales

Poêlée du chef

BAR A DESSERT

BAR A SALADE COMPOSE DE : ENTREE CRUDITE, SALADE VERTE, ENTREE FECULENT

BAR A DESSERT COMPOSE DE: YAOURT OU FROMAGE BLANC , FRUITS OU COMPOTE,
FROMAGE EN TRANCHE, UNE PATISSERIE PAR SEMAINE